

# Histoire de nos tournois

## Coupe du Maire de Paris

De 1992 à 2013, le tournoi international "Coupe du Maire de Paris" s'est tenu à 11 reprises. Traditionnellement parrainé par les maires de la ville (entre autres J. Chirac et B. Delanoë), ce tournoi a vu défiler au cours des années plus de 1000 participants en provenance de quatre continents.

## Le développement du tournoi

Au cours du temps le tournoi n'a eu cesse d'évoluer. Lors des deux premières éditions, seul le Shuai Jiao était présent. Lors des 3ème et 7ème tournois, des démonstrations de Boke (la lutte Mongole) furent présentées. En 2004, année officielle de la Chine en France, le Shou Bo fut présenté pour la première fois de manière officielle. Enfin, le Xiang Bo fut introduit pour la première fois lors des 9ème et 10ème éditions. Depuis le 11ème tournoi les 3 formes de luttes (Shuai Jiao, Xiang Bo et Shou Bo) sont représentées. Ce format a également été repris pour le premier tournoi mondial de Shou Bo.

Fruit de deux décennies d'efforts et de persévérance, nous espérons que ce tournoi deviendra prochainement un des principaux événements mondiaux dans le domaine des arts martiaux chinois.



## Le "Shou Bo moderne" en trois formes

La caractéristique des combattants de Shou Bo moderne est leur capacité à contrôler leur agressivité et leur brutalité. Les règles de ce sport encouragent, au contraire, la souplesse, la mobilité, les capacités d'esquive et l'utilisation des saisies pour remporter la victoire avec élégance et efficacité.

Pour des raisons pédagogiques, le Shou Bo se divise en trois disciplines distinctes lors des tournois.

### Xiang Bo 相搏

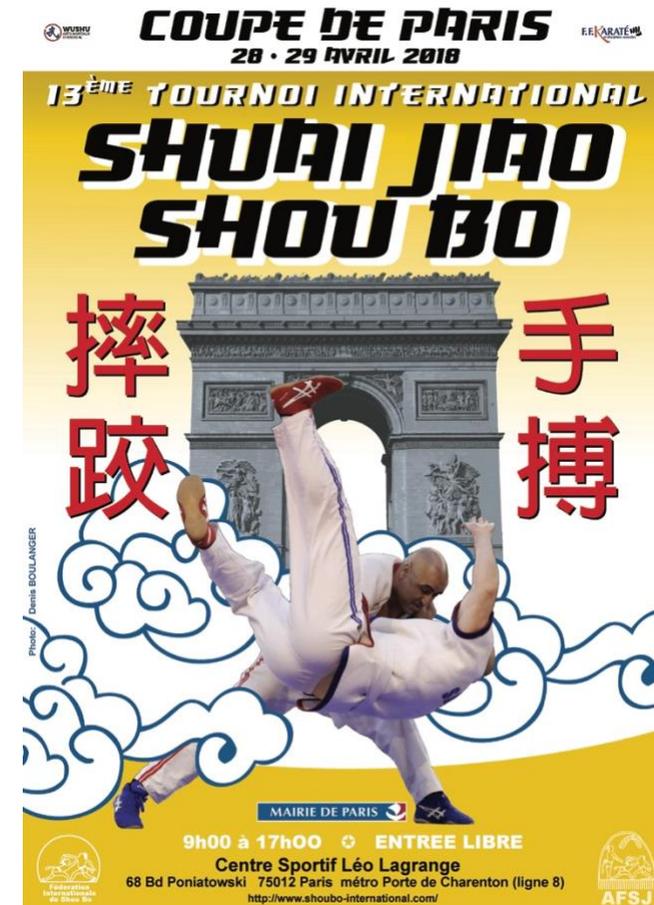
C'est la forme fondamentale du **Shou Bo moderne**. Les athlètes sont encouragés à utiliser la souplesse et les contre-attaques plutôt que la force et la rigidité lorsqu'ils luttent. Les mains des compétiteurs doivent rester en contact avec leur opposant afin de ne pas casser le rythme du combat. Ils adoptent, de plus, les techniques de mains collantes présentes également en Tai-Ji Quan.

### Shuai Jiao 摔跤

C'est dans cette discipline que l'on retrouve le plus l'héritage du Shuai Jiao chinois. Cette discipline est essentielle dans l'apprentissage du Shou-Bo moderne. Les combattants portent un « Dalian », une veste épaisse en coton et à manches courtes fermée par une ceinture. Celle-ci permet certaines techniques de saisies, préalablement nécessaires au déséquilibre et à la chute de l'adversaire. En outre, puisque le Shuai Jiao incarne la philosophie chinoise, la victoire sur l'adversaire est moins importante que de parvenir à se vaincre soi-même et à soumettre l'opposant par une technique irréprochable. En cela, le Shou Bo est une des disciplines les plus riches et profondes des arts martiaux chinois.

### Shou Bo 手搏

C'est la discipline la plus avancée du **Shou Bo moderne**. Les combattants portent des protections et peuvent utiliser toutes leurs capacités : les frappes de pieds et de poings, les saisies, les esquives et les projections. Il est très important d'opposer à l'agressivité la brutalité dans l'espoir d'harmonie entre les combattants. Privilégiant les techniques de préhension du Shuai Jiao, les athlètes mélangent ici les techniques de frappes et les projections pour rapidement casser la distance et profiter de la moindre occasion pour faire chuter l'opposant. Les frappes à la tête sont cependant interdites. Les combattants doivent également essayer de conserver leur équilibre lorsqu'ils projettent leur adversaire et ne pas tomber sur lui. De même, lorsqu'il sent qu'il a perdu, celui qui chute ne doit pas s'accrocher et ce, tant pour des raisons de sécurité que d'harmonie du combat.



## Le Shou Bo

incarne parfaitement la fusion entre la tradition d'arts martiaux chinois et la vision moderne sportive occidentale, a trouvé un second souffle à Paris !

### 现代手搏运动

在全面继承中华武术卓越传统基础上，创新推出的符合现代竞技体育规范，顺应人类文明发展需求的综合



La France, le berceau des Jeux Olympiques modernes !

Paris, le carrefour des échanges culturels mondiaux !

Ici naît le **Shou Bo moderne**, qui, hérité de la meilleure et la plus ancienne tradition d'arts martiaux de la Chine, est également nourri par la pensée sportive contemporaine des occidentaux. Fondé à Paris, la "Ville Lumière", la culture chinoise et sa tradition sportive profonde reçoivent un second souffle. Selon la forme de compétition, on met non seulement les idées à la pratique, mais on fixe aussi un nouveau cadre pour le sport de combat d'aujourd'hui

**Madame Anne HIDALGO, Maire de Paris**, accepte de placer cette manifestation sous le parrainage de la Ville de Paris, tout en formulant des souhaits chaleureux pour sa réussite.

**Le Shou Bo Moderne : l'héritage historique, l'innovation vers les J.O.**

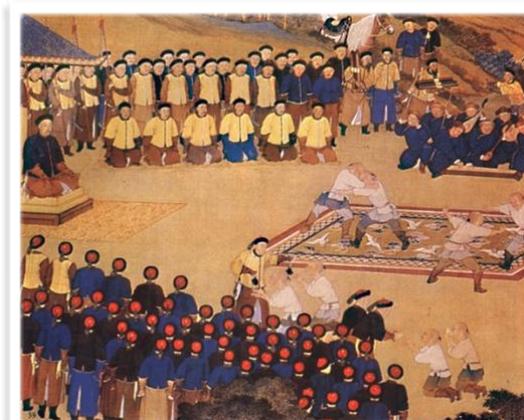
Le Tournoi international de Shuai Jiao et Shou Bo en attribue le mérite au grand esprit cosmopolite du peuple français pour les cultures étrangères. Composé par trois formes principales, le tournoi est conçu pour montrer le noyau de la tradition chinoise, où s'approfondit la pensée de l'harmonie. Etant à l'origine des Jeux Olympiques modernes, la République Française offre sans doute les meilleures conditions et occasions pour le développement du Shou Bo moderne, qui, à travers les techniques du combat s'exprime pour atteindre l'harmonie du corps et de l'esprit.

Retrouvez-nous sur [facebook](#)



#### Quelques faits...

- Des participants en provenance de 3 continents et venus de 17 pays différents.
- En 20 ans d'existence, plus de 2000 participants.
- Le plus ancien, le plus authentique et le plus intéressant des tournois de Shuai Jiao... au monde !
- Le seul tournoi présentant en une seule fois toutes les disciplines en rapport avec le Shuai Jiao (Xiang Bo, Shuai Jiao et Shou Bo).
- Un site internet dédié et une chaîne Youtube très dynamique.



## Le programme

<b>Vendredi 27 avril</b>	11:00 à 12:30	Accueil Rappel sur l'arbitrage et pesée des athlètes
	14:00 à 16:00	Conférence préparation des compétitions Règlement
<b>Samedi 28 avril</b> <b>Centre sportif Léo Lagrange</b>	8:00	Arrivée du staff et aménagements
	8:30	Arrivée des athlètes
	9:30	Discours d'ouverture
	10:30 à 13:00	Barrages éliminatoires SHUAI JIAO et SHOU BO
	14:00 à 18:00	Fin des Barrages éliminatoires SHUAI JIAO et SHOU BO Barrages éliminatoires à main contact XIANG BO
	20:30 à 23:00	Assemblée Générale de la FISB
	8:00 9:30 à 12:00	Arrivée du staff et des athlètes Jemi-finales de XIANG BO, SHUAI JIAO, SHOU BO
<b>Dimanche 29 avril</b> <b>Centre sportif Léo Lagrange</b>	13:30 à 16:00	Finales de XIANG BO, SHUAI JIAO, SHOU BO Démonstration de Shou Bo enfants Démonstration Tai Ji Quan Démonstration Applications martiales Présentation des équipes
	16:00	Remise des médailles Remise des coupes Discours
	17:30 précises 18:00	Pot de l'amitié Départ Libération du gymnase